

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: Planes de mejoramiento		Versión 01	Página 1 de 1

ASIGNATURA /AREA	Educación Física	GRADO:	Décimo
PERÍODO	Dos	AÑO:	2022
NOMBRE DEL ESTUDIANTE			

LOGROS /COMPETENCIAS:

- Reconozco apropiadamente, procedimientos para realizar el calentamiento y recuperación en la actividad física.
- Conozco apropiadamente la técnica del Voleibol
- Aplico apropiadamente los conocimientos del voleibol.
- Ejecuto apropiadamente algunas tácticas del voleibol.
- Manifiesto respeto, autonomía, disposición para la escucha y el trabajo armonioso en clase.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR INCLUYENDO BIBLIOGRAFIA DONDE SE PUEDA ENCONTRAR INFORMACIÓN:

- El estudiante debe de presentar un trabajo de Voleibol que incluya la técnica y la preparación física de este deporte.
- El estudiante deberá presentar en medio físico el trabajo descrito anteriormente en 7 paginas en computador.
- El trabajo debe de ser sustentado el día de la entrega.

BIBLIOGRAFIA

[Ejercicios para el mejoramiento de las acciones técnico ...](https://www.efdeportes.com)

<https://www.efdeportes.com> › efd165 › ejercicios-para-las...

[https://medac.es/blogs/deporte/preparacion-fisica-](https://medac.es/blogs/deporte/preparacion-fisica-voleibol#:~:text=La%20preparaci%C3%B3n%20f%C3%ADsica%20en%20el%20voleibol%20es%20un%20factor%20fundamental,de%20manera%20activa%20a%20los)

[voleibol#:~:text=La%20preparaci%C3%B3n%20f%C3%ADsica%20en%20el%20voleibol%20es%20un%20factor%20fundamental,de%20manera%20activa%20a%20los](https://medac.es/blogs/deporte/preparacion-fisica-voleibol#:~:text=La%20preparaci%C3%B3n%20f%C3%ADsica%20en%20el%20voleibol%20es%20un%20factor%20fundamental,de%20manera%20activa%20a%20los)

[Técnicas del Voleibol: Aprenda Habilidades de Voleibol](https://www.dicaseducacaofisica.info)

<https://www.dicaseducacaofisica.info> › tecnicas-voleibo

--

METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN
Sustentación del trabajo presentado

RECURSOS:
Biblioteca
Lapiceros
Hojas de block

OBSERVACIONES:
El trabajo se debe de entregar una semana antes de terminar el periodo

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO

FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN

NOMBRE DEL EDUCADOR(A)

FIRMA DEL EDUCADOR(A)

FIRMA DEL ESTUDIANTE

FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA